



## DOCUMENT D'INFORMATIONS SUR LE PROGRAMME SPORT-ÉTUDES MIDGET ESPOIR

### Qu'est-ce que le programme Sport-études

Le programme sport-études de l'école secondaire des Patriotes-de-Beauharnois encadre les jeunes des équipes Midget Espoir, Midget AAA ainsi que leurs réservistes (espoir) depuis 5 ans dans une classe fermée de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaire où le contenu pédagogique est adapté pour la case horaire de l'athlète (3 périodes académiques + 1 période hockey par jour).

De plus, à partir de l'année scolaire 2009-2010, l'école secondaire des Patriotes-de-Beauharnois encadrera d'autres hockeyeurs dans son programme sport-études en ouvrant un groupe de secondaire 1 en hockey sur glace. Ce programme est développé et enseigné par Louis-Philippe Guay et Patrick Laserra, deux enseignants en éducation physique de l'école. Le programme continuera ensuite en 2<sup>e</sup> secondaire pour 2010-2011 avec la même cohorte.

C'est cependant un programme très exigeant mentalement et physiquement mais qui permet au jeune de s'épanouir tant au plan individuel que collectif. L'athlète est en action pratiquement 7 jours sur 7, incluant les matchs de fin de semaine. C'est pour cette raison que l'élève a un suivi académique et comportemental qui est rattaché de très près à sa discipline sportive.

#### a) La case horaire du joueur de hockey au niveau académique :

**Lundi au vendredi de 9h15 à 14h25 – Cycle de 9 jours : 3 périodes de classe**

Matière	# de périodes
Français	6 périodes
Anglais	4 périodes
Mathématique	6 périodes
Science et technologie	4 périodes
Histoire et éducation à la citoyenneté	4 périodes
Arts plastiques	2 périodes
Éthique et culture religieuse	4 périodes
Projet personnel d'orientation	2 périodes
<b>Éducation physique et santé - Hockey</b>	<b>9 périodes</b>

#### b) La case horaire du joueur de hockey au niveau de l'entraînement sur-glace :

**Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14h55 à 16h10/16h30**

#### c) La case horaire du joueur de hockey au niveau de l'entraînement hors-glace :

**Formation de 2 groupes en fonction du transport du soir : groupe A et groupe B**

- Lundi : **16h30 à 17h** Rencontre de joueurs ou libre (salle d'entraînement optionnel)
- Mardi : **16h30 à 17h** Groupe A en parcours de pliométrie, agilité et vitesse (école)  
Groupe B en entraînement en salle de musculation (jusqu'à 17h30 à l'école)
- Mercredi : **16h à 17h30** Groupes A et B : entraînement en salle de musculation (école)
- Jeudi : **16h30 à 17h** Groupe B en parcours de pliométrie, agilité et vitesse (école)  
Groupe A en entraînement en salle de musculation (jusqu'à 17h30 à l'école)
- Vendredi : **16h30 à 17h** Groupes A et B : entraînement de la vitesse ou cardiovasculaire



d) L'heure du midi :

Entraînement en salle de musculation ou récupération dans les matières scolaires avec un enseignant. Un ou l'autre est obligatoire. Selon les résultats de l'élève, il sera obligé d'aller en récupération au lieu de s'entraîner.

**En bref, le programme sport-études permet plusieurs avantages au joueur :**

- Près de 175 heures d'entraînement sur-glace par année (août à avril) ;
- Près de 120 heures d'entraînement hors-glace par année (salle d'entraînement + aréna) ;
- Faire ses travaux à la maison à partir de 18 heures à tous les soirs de semaine ;
- Se préparer au Midget AAA en vivant un changement d'école et travailler au même rythme de vie qu'eux ;
- Temps de repos profitable durant la semaine (aucun entraînement le soir) ;
- Recevoir un enseignement personnalisé au besoin de l'athlète ;
- Pas de transport dans la soirée (transport par autobus des jeunes en fin d'après-midi ou hébergement)
- Vivre une expérience enrichissante à tous les points de vue.

**Suivi académique et comportement**

Suite aux rétroactions de la direction, du personnel hockey, des parents et des joueurs des saisons antécédentes, les jeunes auront un encadrement scolaire étroitement associé avec le programme hockey (entraînement sur glace et matchs). **Un suivi de classe** sera un nouvel outil de travail pour les enseignants et pour les entraîneurs afin de voir, jour après jour, le cheminement académique et comportemental du jeune au niveau scolaire pour y appliquer des conséquences au niveau hockey s'il y a lieu (demeurer à l'école à la 4<sup>e</sup> période plutôt que de pratiquer, rater 1 match, rater 2 matchs, etc). À chaque semaine, un nouveau suivi remis à zéro débute. Les manquements sont accumulés par le titulaire du groupe et des sanctions sont appliquées si un élève dépasse un certain nombre de manquements au cumulatif.

**Difficultés académiques :**

Il est possible que, pendant l'année scolaire, un élève éprouve des difficultés au niveau de son apprentissage. Ces difficultés peuvent être surmontées au niveau des récupérations sur l'heure du dîner ou le joueur peut rater des entraînements au profit de travail scolaire. Les difficultés académiques liées à une mauvaise compréhension de la matière ne sont pas sanctionnées comme une conséquence négative par l'école ou par les entraîneurs mais comme l'école passe avant le hockey pour un programme sport-études, nous ferons tout en notre pouvoir pour fournir de l'aide à l'étudiant.

**Suivi académique de classe :**

**Les conséquences en relation avec les différents manquements en classe**

**Conséquences pour les manquements suivants :**

Bavardage, matériel oublié, mauvais langage, retard en classe non-motivé, immaturité, gomme et manque d'écoute en classe :

**0 À 3 MANQUEMENT(S) DANS LA SEMAINE**

⇒ Aucune conséquence hockey

**4 MANQUEMENTS DANS LA SEMAINE**

⇒ Rate 1 match de la fin de semaine (de la même semaine que ses manquements)

**5 MANQUEMENTS ET + DANS LA SEMAINE**

⇒ Rate 2 matchs de la fin de semaine + rencontre avec la direction (de la même semaine que ses manquements)



3 MANQUEMENT(S) IDENTIQUES DANS LA MÊME SEMAINE (ex. 3 bavardages)

⇒ Rate 1 pratique au lendemain de son 3<sup>e</sup> manquement et reste à l'école au **E-110** (local de retrait) à la 4<sup>e</sup> période avec du travail.

3 MANQUEMENT(S) DANS LA MÊME JOURNÉE

⇒ Rate la pratique au lendemain de ses 3 manquements et reste à l'école au **E-110** à la 4<sup>e</sup> période avec du travail à faire.

**Conséquences pour les manquements majeurs suivants :**

1 DEVOIR NON-FAIT OU NE FAIT PAS DE TRAVAIL EN CLASSE DANS UNE JOURNÉE

⇒ Rate la pratique du lendemain et reste à l'école au **E-110** à la 4<sup>e</sup> période avec du travail à chaque fois qu'un devoir est non-fait ou qu'il ne travaille pas en classe (+ d'un devoir non-fait ou de la paresse dans la même journée = rate 1 match)

1 MANQUE DE RESPECT ENVERS UN ENSEIGNANT OU UN PLAGIAT

⇒ Suspendu indéfiniment (ne pratique pas dans la semaine et ne joue pas de match)

2<sup>e</sup> MANQUE DE RESPECT ENVERS UN ENSEIGNANT OU UN PLAGIAT

⇒ Possibilité d'expulsion de l'école donc de l'équipe

**Transport**

Pour les joueurs venant de l'extérieur, voici quelques moyens déjà en place :

- Transport en commun (CITSO) – Aller/retour ;
- Covoiturage des parents à 17 heures ;
- Possibilité d'un système de navette.

L'équipement de hockey est conservé à l'aréna dans le dépôt des joueurs de l'équipe. Donc les joueurs n'ont pas à se soucier du transport de leur équipement et l'école est à moins de 5 minutes à pied de l'aréna.

De plus, avec le programme sport-études du MELS, vous pouvez recevoir une **ristourne de 100\$ par mois** si votre enfant doit voyager de l'extérieur pour se rendre à Beauharnois.

**Critères de sélection midget espoir sport-études**

**Niveau académique :**

- Être inscrit en 3<sup>e</sup> ou 4<sup>e</sup> secondaire pour l'année 2009-2010 ;
- Avoir une moyenne générale qui satisfait les attentes de la direction de l'école ;
- Lettre de référence positive de la direction d'école lors du camp hors-glace estival de mai 2009.

**Niveau personnel et comportement** (évalué en entrevue lors du pré-camp, du camp estival ou du camp de sélection) :

- Maturité** du jeune ;
- Respect** envers les intervenants (entraîneurs, enseignants), les joueurs de son équipe, les adversaires et les lieux ;
- Écoute** des entraîneurs et désir d'apprentissage ;
- Ponctualité** à l'aréna, dans les hors-glace ou à l'école ;
- Faire preuve d'**autonomie et être responsable** ;
- Capable de faire partie **d'une équipe** ;
- Être **passionné** de hockey ;
- Prendre à cœur son cheminement académique.



### Niveau hockey :

#### -Désir de vaincre et de se dépasser :

#### INTENSITÉ, AGRESSIVITÉ, COMBATIVITÉ, DISCIPLINE, TRAVAILLEUR ACHARNÉ ;

- Qualité des **habiletés techniques** : coup de patin avant et arrière, jeu avec la rondelle (tir, passe, maniement) ;
- Qualité des **habiletés physiques** : vitesse, agilité, force physique, puissance, endurance ;
- Qualité des **habiletés tactiques individuelles** : 1 contre 1, protection de rondelle, mise en échec, marquage, démarquage, etc.
- Qualité des **connaissances** en sport collectif : compréhension des systèmes de jeu ;
- Être capable de réinvestir rapidement de nouveaux apprentissages en camp de perfectionnement (capacité d'adaptation).

### Hébergement

Pour les gens de l'extérieur qui ne désirent pas que leur enfant voyage, il y aura des familles disponibles pour l'hébergement des jeunes du dimanche soir au vendredi. **Le coût est de 400\$ par mois.**

Par contre, le Ministère de l'éducation accorde une ristourne de 225\$ par mois aux joueurs qui profitent de l'hébergement. Donc le coût réel à déboursier est de 175\$ par mois. Cette année, nous avons 4 joueurs en hébergement à Beauharnois.

### Équipement remis au joueur en début d'année

- \*Casque de hockey vert (match à l'extérieur) \* prêt de l'équipe qui doit être remis à la fin de l'année ;
- Caque de hockey blanc (match à domicile + entraînement) ;
- Paire de gants ;
- Gaine ;
- Sac de hockey ;
- Paires de bas d'entraînement, de match local et visiteur ;
- Manteau et pantalons d'entraînement à l'effigie de l'équipe ;
- Manteau d'hiver, tuque et casquette à l'effigie de l'équipe ;
- Carte de membre de la salle d'entraînement de l'école secondaire des Patriotes-de-Beauharnois (valide de août à mai en tout temps les midis et du lundi au jeudi soir inclusivement) ;
- Cartable du joueur (système de jeux, documentation, suivi académique, etc.) ;
- Autres cadeaux remis en cours d'année grâce aux commanditaires de l'équipe.